

3ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda
Campeonato Nacional de Corrida de Montanha – FPA
Campeonato Nacional de Corrida de Montanha - AVAV
Taça de Portugal de Corrida em Montanha - FPA
4º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha - AAV

Domingo, 21 de abril de 2024

1 - O Clube Desportivo de Leomil, com a colaboração do Município de Moimenta da Beira, Junta de Freguesia de Cabaços, Associação de Caça e Pesca - Os Lobos de Cabaços, Associação de Atletismo de Viseu (AAV), Associação Nacional de Atletas Veteranos (ANAV) e Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), vai realizar no próximo dia 21 de abril de 2024, a 3.ª MOIMENTA DA BEIRA RUN, ROTA DA CABEÇA GORDA, sendo em simultâneo o Campeonato Nacional de Corrida em Montanha (FPA), 20.ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha (FPA), Campeonato Nacional de Corrida em Montanha (ANAV) e 4.º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha (AAV), com concentração no Largo do Paço - Cabaços, Moimenta da Beira.

2 - PROGRAMA/HORÁRIO

9:20h Caminhada

09:30h Corridas Jovens

10.30h Júniores, Seniores e Veteranos

12:30h Entrega de prémios

13:00h Almoço

3 - Na 3.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda, podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares, escolares, Inatel, etc.

4 - A organização efetua um seguro desportivo, a favor dos participantes não federados (Dec. Lei nº. 10/2009 de 12 de janeiro).

5 – Inscrições

5.1 - Os atletas federados, concorrentes ao Campeonato Nacional de Corrida em Montanha (FPA e ANAV), efetuam as suas inscrições através da plataforma fpacompeticoes.pt, até ao dia 15 de abril de 2024.

5.2 – Os atletas não federados, Corridas Jovens e caminhada concorrentes à 3.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda, são feitas através da plataforma online [STOP and Go](https://stopandgo.pt), até ao dia 17 de abril de 2024.

Escalões Jovens	Gratuitas
Caminhada sem almoço	5€
Caminhada com almoço	10€
Júniores, Seniores e Veteranos (5km, 10km), inclui almoço	10€

6 – Estão em disputa, troféus, medalhas e prémios monetários, para os atletas e equipas melhores classificados, entregues no final da prova.

Medalhas aos três primeiros de cada escalão: Benjamins, infantis, iniciados, juvenis, Juniores, Seniores, Vet I, Vet II, Vet III, Vet IV, Vet V, Vet VI, Vet VII e Vet VIII (masculino e feminino).

Na prova **3.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda** estão em disputa os seguintes prémios monetários:

Classificação	Geral		Equipas	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
1.º	100€	100€	100€	100€
2.º	80€	80€	80€	80€
3.º	70€	70€	60€	60€
4.º	50€	50€	50€	50€
5.º	40€	40€	40€	40€
6.º	30€	30€		
7.º	20€	20€		
8.º	10€	10€		
9.º	10€	10€		
10.º	10€	10€		

Prémios coletivos: troféu às três primeiras equipas de ambos os géneros.

A classificação por equipas, será obtida, pela soma dos 3 primeiros classificados, de cada equipa, atribuídas às 3 primeiras equipas (seniores + veteranos) de ambos os géneros. Em caso de igualdade de pontos, o desempate é feito com o melhor 3.º atleta a cortar a meta.

7 - Qualquer tentativa de encurtar a distância da prova, não a percorrendo na sua totalidade, ou qualquer outra atitude, originando um falsear da verdade desportiva, por parte de algum atleta, será punido com a sua desclassificação.

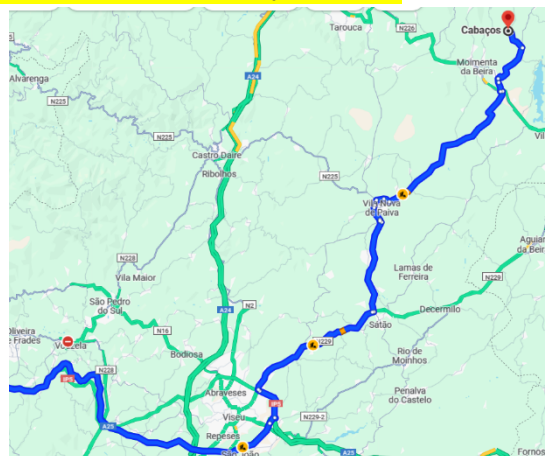
8 - Também não é permitido o acompanhamento do atleta em prova, sob pena de desclassificação imediata.

9 - Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

10 - Na 3.ª Moimenta da Beira Run, Rota da Cabeça Gorda, há postos de abastecimento aos 3 Km, 6km e na meta.

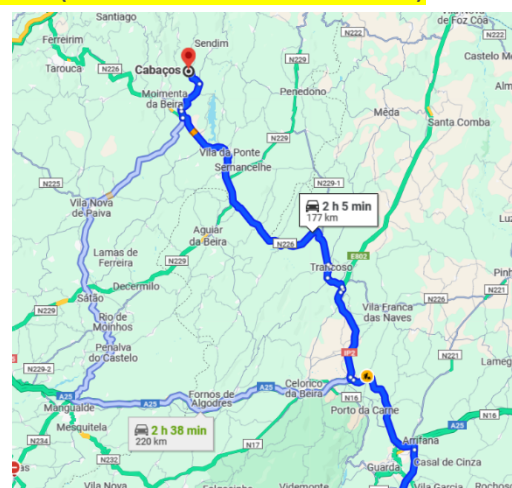
11 - Os atletas não federados, devem ser portadores do respetivo Bilhete de identidade / Cartão de Cidadão para, em caso de dúvida, poderem ser devidamente identificados.

12 - Os atletas, devem apresentar-se no local de partida 15 minutos antes do seu início, com o dorsal devidamente colocado, com alfinetes do próprio (cada atleta deve trazer os alfinetes necessários).



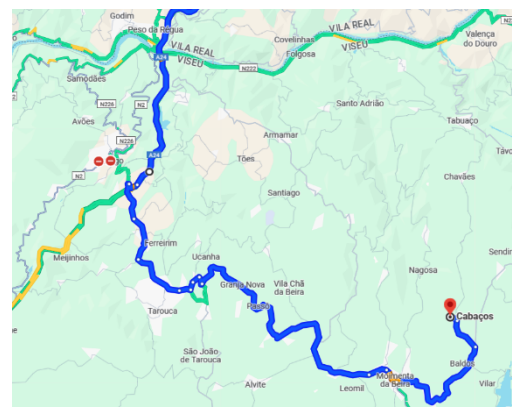
PARA QUEM VEM DO INTERIOR CENTRO ou BEIRA INTERIOR (Castelo Branco e Guarda)

A23 – saída 36 – direção A25 /IP2 Guarda
A25 - saída 28A - direção IP2 Guarda
IP2 – saída N226 direção Trancoso
N226 – direção Moimenta da Beira - **Cruzamento**
de Arcozelos vire direita direção N323
N323 - atravessa Baldos e a 2km de corta esquerda
para **Cruzamento** Cabaços M518
M518 e **CHEGOU** a Cabaços



PARA QUEM VEM DO NORTE (Porto, Vila Real e Lamego)

A24 – saída 9 para N226 Moimenta
N226 - no centro da Vila de Moimenta
- cortar no cruzamento para N323 (Arcozelos)
N323 - atravessa Baldos e a 2km corta
à esquerda para **Cruzamento** Cabaços M518
M518 - e **CHEGOU** a Cabaços



PARA QUEM VEM DO SUL (Lisboa) pela A1, Coimbra e toma a direção de Viseu, pela IP3.
Chegado a Viseu faz o mesmo percurso de quem vem do Litoral Centro.

Outras informações:

Escola de Atletismo Trilhos da Maça – CDL: contacto: 935 828 381

Câmara Municipal de Moimenta da Beira: contacto: 925 200 234